



REGIM	Dimineata		Ora 10		Pranz		Ora 16		Seara	
	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant
RG1 Hidric Rg semilichid	Ceai neindulcit	250 ml			Supa strecurata de leg	400 ml			ceai fara zahar	250ml
									ceai,	250ml
	Ceai	400 ml			Supa crema de legume	400 ml			branza	70g
	pasta de branza	70 gr								
RG 2 (Afectiuni Gastrode nale)	Ceai	250 ml			Supa cu legume	400 ml	Petit beurre	1buc	Paste cu legume si pulpa de pui	250gr /150gr
	paine	50g	biscuiti	50gr	Pilaf cu pulpa de pui	200gr\150gr			ceai	250 ml
	Pasta de br vaci	70 gr			paine	150 gr			paine	50g
	unt\ou fiert	50gr\1buc								
Rg 3 (Afectiuni B.D.A)	Ceai fara zahar	250 ml			Supa de orez	400 ml			orez cu morcov rondele	300g
	paine	50g	biscuiti	50gr	Orez fiert si branza vaci	200/70g	biscuiti	50gr		
	branza de vaci	70g			paine coapta	150 g			ceai fara zahar	250ml
Rg 4 (Afectiuni hepatice)	ceai	250ml			Supa cu legume	400 ml			Paste cu legume si pulpa de pui	200/150 gr
	paine	50g	Biscuiti	50gr	Pilaf cu pulpa de pui	200g\150gr	Petit beurre	1buc		
	branza de vaci	70 gr	laurt	1buc	paine	150gr/1buc			paine	50gr
	unt\gem	50gr\1buc			Compot	360gr				
RG 5-6(Af renale cardio- vasculare) Rg desodat	paine\ceai	50gr/250ml			Supa cu legume si fidea	400ml			Paste cu legume si pulpa de pui	250/150 gr
	telemea	70gr			Ciulama cu ciuperci si	250gr	mere	1buc		
	unt\gem\tocana de legume	1/1buc/100gr	rosii	50gr	perisoara de pui\Mamaliga	150gr200gr			Ceai	250ml
			castraveti	50gr	eugenia	1buc			Paine	50gr
	Ceai	250 ml			Supa cu legume	400 ml			Paste cu legume	250gr
	paine	50g			Pilaf cu legume	200g	mere	1buc		

Rg 8 diabet	branza de vaci	70gr	biscuiti	50gr	paine	150 g		paine	50g	
	Gem\Unt	1buc/1buc			eugenia	1buc				
	Ceai f.z	250 ml			Supa cu legume si fidea	400 ml		Conopida fiarta cu legume si pulpa pui	250/150 gr	
	paine\sunca presata	50gr\70gr	masline	30gr	Ciulama cu ciuperci si perisoara de pui\Mamaliga	250\150\200 gr	grapefruit	Ceai fara zahar	250ml	
	cascaval	70gr	castraveti	30gr	paine	50gr		paine	50gr	
	pate \branza topita	1buc								
Rg 9,	Ceai\paine	250ml\50gr			Bors cu legume si fidea	400ml		Paste cu legume si pulpa de pui	250/150 gr	
Insotitoare,	sunca presata	70gr	masline	30gr	Ciulama cu ciuperci si piept de pui \mamaliga	250/150/200g	mere	1buc	Ceai	250ml
Rg Psihici	cascaval\pate\tocana	70gr/1buc /100gr	castraveti	50gr	eugenia	1buc		paine	50gr	
Rg 10\lauze	Ceai	250ml			Bors cu legume si fidea	400 ml		Paste cu legume si pulpa de pui	250gr/1 50gr	
	Paine \sunca presata	50/70gr						ceai	250ml	
Rg 3-18	cascaval\pate	70gr/1buc	masline	30gr	Ciulama cu ciuperci si piept de pui	250/150/200g	mere	1buc	Paine	50gr
Rg 1-3 ani	tocana de leg	100gr	castraveti	50gr	mamaliga\eugenia	1buc				
	ceai/paine	250/50gr			bors cu legume si fidea	400ml		Ceai	250ml	
Medici de garda	ou fiert	1buc			Ciulama cu perisoara de pui,mamaliga	250\150gr		Cartofi la cuptor	250gr	
	muschi file	70gr			Ardei copti	100gr		cu piept de pui	150gr	
	pateu/masline	1/40r						Gogosari in otet	100gr	

***Nota:Conform Ordinului nr 183/2016 art 3 din Anexa CC 1450/2000

***Nota:Conform Ordinului nr.183/2016,art.3,si a Reg. CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor,va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre ,pot fi prezenti agenti alergeni din produse:lactate si produse derivate(lactoza),cereale care contin gluten(paine si produse derivate),oua si produse derivate(albumina),produse congelate(carne de pui,piept de pui,curcan,porc)semipreparare(pui,porc),legume(mazare,pastai,legume pentru ciorbe)telina ,fructe cu coaja (mar,portocale,banane,grapefruit)rodimente(faina,ulei).

MIC DEJUN







REGIM BDA



PRANZ









CINA



